

ÉRTÉKVÁLASZTÁSUNK, DÖNTÉSEINK FELELŐSSÉGE

Az államalapítás és az alkotmány ünnepén kitüntetésekot adtak át

Nyírbátorban mindig megkülönböztetetten várják és ünneplik az államalapítás és az alkotmány évfordulóját. Az ezeréves államiság okkal teszi büszkévé Magyarország minden polgárát, közöttük városunk lakóit, mondta ünnepi beszédében Máté Antal, de itt még az is emeli ennek az ünnepnek a jelentőségét, hogy minden évben ezen a napon tüntetik ki a legjelesebb helyi polgárokat, illetve közösségeket.

A polgármester augusztus 20. ünnepe kapcsán a döntésekkel járó felelősségről beszélt, idézve, hogy az államalapító királyunknak, Istvánnak is – ma már tudjuk – olykor ezer évre meghatározó döntéseket kellett hoznia. Az ő döntéseit fényesen igazolta a történelmünk. Akkor dőlt el helyünk, végleges helyünk Európában. Szent István döntéseiből következik minden későbbi, az államunk létét, helyzetét

befolyásoló lehetőség. Az első magyar király döntései miatt alakultak így a szokásaink, hagyományaink, ünnepeink, s mindez a keresztény vallás felvételében gyökerezik. Ma is ez határozza meg jelenünket, és ez határozza meg kihívásainkat a világban. Ugyanakkor, mutatott rá Máté Antal, egyáltalán nem lehetett biztos benne István király, hogy helyes, vagy éppen rossz döntést hozott, azt majd később a történelem igazolta vissza, hogy a megújulás, a változás a pogány hagyományainkkal szemben, a létünket, megmaradásunkat garantálja.

Ma is vannak ilyen, sorsunkat alapvetően meghatározó kérdések, amikor értékválasztás kényszere van. Ilyen az emberi méltóság, a gyermekeink sorsát meghatározó kérdések, a környezetünk ügye, amiben szinte létünkről, jövőnkről hozunk, sokszor visszavonhatatlan következményekkel járó döntéseket.

Folytatás a 8-9. oldalon



PARÁDÉS LESZ A SZÍNHÁZI ÉVAD

Újra parádés színházi évaddal jelentkezik a Nyírbátori Művelődési Központ. A 2025/26-os színházi évad felnőtteknek szóló előadásait jó szívvel ajánljuk a nyírbátori színházkedvelők figyelmébe.

A bérlet négy előadást tartalmaz. A musical rajongói a **Lánybúcsú** c. előadást tekinthetik meg, amely során Bódi László Cipő és a Republic együttes legnagyobb slágerei csendülnek fel. A krimirajongók számára ajánljuk **Az Ackroyd-gyilkosság** című darabot, amely történet meg hozta Agatha Christie számára a világhírnevet. Duettet láthatunk a **Loveshake - Az élet összerez** című előadás során **Rezes Judit** és **Szabó Győző** előadásában, amely a párkapcsolatuk igaz története alapján készült. Az évadot a **SpanyolHátha (Hőguta)** című **vígjáték** zárja humoros szituációk sorozatával.



Folytatás a 10. oldalon

ZENEI NAPOK, SZEMÉLYI ÜGYEK, FEJLESZTÉSEK

Az idei, a sorban 59. Zenei Napok műfaját és közönségét tekintve is nagyon változatos volt, saját műfajában mindegyik produkció a csúcspot képviselte. Ezek a zenei események még a nagyvárosokban is ritkák, legalábbis ilyen színvonalon. Máté Antal polgármesterrel még arról is beszélgettünk, hogy hogyan alakul a Városi Szolgálatnál és a Városi Kulturális Központ és Könyvtárnál a vezetői helyek pályáztatása, illetve a költségvetési helyzet és fejlesztések közötti szinkron tartható-e. A riporter Nagy Miklós.

– Az idei Zenei Napok változatos-sága egy új koncepció, vagy véletlenül alakult így a program?

– Ne nevezzük új koncepciónak! A városban már 59. alkalommal rendeztük meg a Zenei Napokat. Van tehát hagyományunk bőven. Az idei rendezvényben felfedezhettünk kettősségeket is, és talán ezért érezhetik, hogy új koncepció mentén állítottuk össze a programot. Őrizzük a hagyományokat, de mindig keressük, mivel lehet újszerűvé, színe-sebbé és még szélesebb közönséget vonzóvá tenni. Az is célunk volt, hogy a hagyományoknak megfelelően legyenek minőségi, akár nemzetközi szinten is érdeklődést kiváltó zenei események, közben pedig a helyi kulturális értékeink is jelenjenek meg. Ha innen nézzük, akkor az idei események ennek teljes mértékben megfelelték, s ami nagy öröm, hogy az idei programok egy részében sokkal erőteljesebb volt az együttműködési tényező, és az idei programok, választott produkciók a kapott minőség miatt sem szűrkültek bele a korábbi évek program-sorozatába.

– Ez egészen biztos, hiszen itt olyan zenei események voltak, amelyek, akár országszerte is nagyot szóltak.

– Valóban nagyobb szót az idei Zenei Napok. Ráadásul bevontunk egy új helyszínt is, a Fedeles Lovardát, amely nagyon jó választásnak bizonyult. Az István, a király című rockopera színrevitelében közreműködtek helyi szereplők, a nagyon magas színvonalú művészek mellett. A református templom sem véletlenül volt annyira tele, hogy a közönség szinte a csilláron is lógott; az opera, miközben műfajában a régi, a komolyzenét vállaló hagyományokhoz illeszkedett, egy nagyon új minőséget is hozott. Nagy sikerrel. A fűvösök találkozója pedig ötvözete a könnyebb, de igényes, és a picit komolyabb, szintén igényes, és

mindenképpen szórakoztató zenei változatosságnak.

– Az új helyszínen, a lovardában lesz bármilyen folytatás, hasonló produkciókkal?

– Több hónapos előkészítő munka folyt, hogy ezt a darabot színre vigyük. Ez nem egy megvásárolt produkció. Ez itt jött létre. Ennek minden szépségével és nehézségével. Ilyen fajta műhelymunka már nem nagyon van. Akárkivel beszélgettünk, a közreműködőknek is az volt a vágya, hogy ez az együttműködés folytatódjon. Az kezd megfogalmazódni, hogy valamilyen művészeti kurzusoknak ez a helyszín és a város otthont adhatna, amelynek végén mindig születne egy produkció is. Ez akár országos visszhangot kiválthat. Már csak azt kell megoldani, hogy hosszútávon hogyan tudjuk biztosítani a forrását.

– Már visszaköltözött a Vár utcai központba a Városi Szociális Szolgálat. Gyakorlatilag egy teljesen új épület, nem is egy, hanem kettő is, miközben gondolom, a tartalom, amivel megtöltik, nem változott.

– A feladatellátás körülményeit jelentősen javítottuk. A szolgáltatás ellátási színvonalát pedig minden évben emeljük.

– Itt van egy függőben lévő ügy, nevezetesen változatlanul ideiglenes vezetője van az intézménynek, mert nem hirdettek nyertest a korábbi pályáztatási folyamatban. Korábban azt mondta, hogy a helyi pályázókat majd valamilyen vezetői részfeladatokkal bízzák meg, hogy teszteljék, vagy bevezessék őket az új munkakörbe. Hol tart ez?

– Szeretnénk a legmegfelelőbb szakembert választani ennek a nagyon összetett intézménynek az élére. Talán az sem szerencsés, ha egy jó helyi szakembert túl magas székbe ültetünk rö-

tön, és esetleg nehézségei keletkeznének az elején. Továbbra is azt mondom, hogy helyi szakembert szeretnénk. Abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy jelenleg nincs égető gondunk, mert a korábbi, bár nyugdíjas helyettes még ellátja a feladatot, és így a stabil működés mellett meg tudjuk nézni, hogy ki mire képes. Kiírjuk a pályázatot, de akkorra már a pályázókról is többet tudunk, amikor kellően biztosak leszünk, akkor jó döntést hozunk.

– Elsősorban a korábbi pályázókban gondolkodik?

– Miután a pályázat nyílt, mások is pályázhatnak. Nem tettem senkinek ígéretet. Egyáltalán nem mondtam, hogy csak a négy helyi jelentkezőből lehet a vezető. Persze őket szeretnénk ebbe bevonni, hogy megnézzük, mire képesek. Akár az is lehet, hogy még nem intézményvezetőnek alkalmasak, de a jelenlegi munkájuknál többre képesek.

– Most kicsit mást mond, mint korábban. Úgy emlékszem, hogy korábban arról volt szó, a pályázók közül választanak majd, egy előzetes „teszt” után.

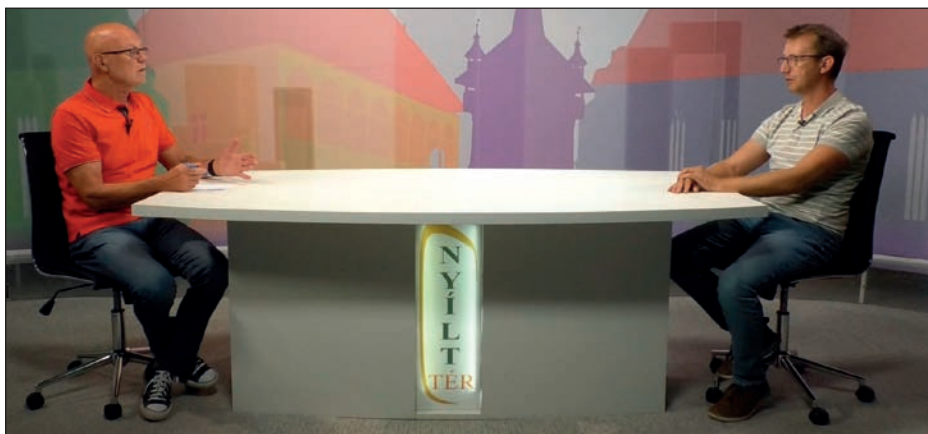
– Nyílt pályázatot kell hirdetni. Kétségtelen, hogy korábban a pályázatot benyújtó helyiek voltak a porondon, de a következő kiírásból senki nem zárható ki. Mert persze próbálhatjuk a helyi szakembereinket, akik majd alkalmassá válhatnak, de ha közben a pályázaton felbukkan valaki, aki már most mindenben ideális, akkor mi őt fogjuk választani.

– Mi lesz a másik összetett intézménynél, az egyszerűség kedvéért könyvtárnál, amihez még tartozik például a Művelődési Központ is?

– Ennél az intézménynél is nagyon hasonló a helyzet. A legfőbb különbség, hogy nem volt helyi jelentkező, ezért ebből a szempontból nehezebb is a helyzetünk. Ha fontos, hogy ki irányítsa a jövőben a szociális területet, akkor a kultúra, a közművelődés legalább ennyire fontos. Ennél az intézménynél is megállapodtunk a korábbi vezetővel, hogy addig, amíg nem találjuk meg a megfelelő személyt, addig nyugdíjas-ként, de marad. Erre az állásra két nem nyírbátori pályázó jelentkezett, miközben itt talán még sokkal fontosabb, hogy

helyi szakembert találunk, hiszen a helyi beágyazottság lényeges. Mi itt nem csak darabokat vásárolunk. Nálunk nagyon komoly kulturális élet zajlik évtizedek óta. Ezek hagyományokat teremtettek, szokásokat alakítottak ki, rendszerre álltak össze. Fontos, hogy az intézmény vezetője ismerje a kulturális élet helyi szereplőit, és a helyi viszonyokkal is legyen tisztában. És rendelkezzen elég dinamikával. A kulturális életben igen gyakran meg kell újulni, s itt nem lehet elkerülni, hogy folyamatosan keresni kell az újszerűséget. Van ebben a városban olyan szereplő, aki ennek megfelel, csak még nem pályázott. Remélem, sikerül őt meggyőzni, hogy pályázzon.

– Mit gondol, mikorra sikerül ezeket a személyi kérdéseket megnyugtatóan rendezni?



– Nagyon szeretném egy éven belül ezt a folyamatot lezárni. Bízom benne, hogy jövő ilyenkor már arról beszélgetünk, hogy tudjuk, ki az új vezető mind a két intézményünkben.

– Ha már beszéltünk a Városi Szociális Szolgálatról is, akkor talán nem hajánál előrangot, ha beszélünk az idősek lakóparkjáról is. Mikor indul az építkezés? Korábban arról volt szó, hogy az önkormányzati tulajdonú üzleteket azért értékesítik, hogy ebből a pénzből megkezdhesék az apartmanok építését. Mi a gond, hogy még nem építkeznek?

– Engedélyes tervek van, de még nincs építési engedélyünk, mert ez a telek kialakításától függött.

– Idén lesz ebből még valami, mondjuk az első kapavágás?

– Ez közbeszerzési folyamatot igényel. Lehet, pár hónapot csúszunk, de télen egyébként sem lehet építkezni. De tavasszal gőzerővel el kellene kezdeni, ha már idén nem sikerült. Persze nagyon

sokat változhat még a helyzet, hiszen teljes a bizonytalanság az önkormányzatok finanszírozása körül. Van egy jelenlegi állapot, van egy álmaink szerinti állapot, mármint, hogy a jelenlegi finanszírozás javulni fog, de létezik egy rosszabb forgatókönyv is, mert benne van a pakliban, hogy még ettől is kevesebb pénzt ad az állam. Az elmúlt három évben egyre mélyebbre nyomnak bennünket az iszapba, ami a központi finanszírozást illeti. Jelenleg is már több, mint 1 milliárd Ft-ot vonnak el a várostól. Ha azt nézzük, hogy a város működtetésére 6,5 milliárd Ft kell, akkor látszik, hogy mekkora arány az 1 milliárd Ft. Lenne 18 százalékos forrásunk, amit saját belátásunk szerint költhetnénk el, és egyáltalán nem vagyok nyugodt a jövőre nézve. Itt már mindenki ígér mindent, miközben

az ország költségvetési helyzete katasztrofális. De mind a két oldal mindent ígér, de ennek nem nagyon látszik az alapja. Nekünk meg mégiscsak az a dolgunk, ha ránk bízták ezt a várost 5 évre, hogy felelősséggel gazdálkodjunk.

– Mit boríthat egy rosszabb forgatókönyv megvalósulása?

– Kezdjük azzal, hogy itt olyan beruházásba, fejlesztésbe biztos, hogy nem kezdünk bele, aminek nincs meg a finanszírozása, de ez mindent boríthat. A költségvetés tárgyalásánál is elmondtam, ha idén, ingatlanhasznosításból nem csináltunk volna 1 milliárd Ft bevételt, és így lett 300-400 millió tartalék is (ami persze lassan el is fogyott), akkor már idén is mínusz lett volna költségvetésünk. Ha ezt nem sikerül minden évben produkálni, akkor ez a jelenlegi központi költségvetési struktúra alkalmatlan arra, hogy akár még egy ilyen stabil város működtetését finanszírozni tudja. Azt látni kell mindenkinek, hogy a városnak van 4 milliárd Ft saját bevétel,

és abból az állam 1 milliárd Ft-ot elvesz. Ez jelentősen befolyásolja, hogy mennyi családtámogatást tudunk adni. Befolyásolja a saját beruházásainkat, befolyásolja a kulturális rendezvényeinket. Nálunk azért vannak a közbiztonsági beruházások és vannak a városi rendszerek, mert erre tudunk pénzt fordítani, saját bevételeinkből. Ha ez csökken, akkor a sorolt és nem sorolt tételekből kell kihúzgálni.

– Akkor pont itt jöhet a kérdés, hogy mi a helyzet a futsallal, ami most lett egy újabb tétel, amit el kell bírni a város költségvetésének, s amiről azt mondta, hogy augusztusban már többet tudunk.

– Egyelőre még számolunk, de már tisztább a kép, és a következő testületi ülésen már döntünk is a költségvetés módosításáról, a futsalhoz adható pénzről. Számunkra kulcskérdés, hogy biztosítsuk a sportág működését. Mindenki tudja, hogy 1 milliárdos támogatást kaptunk az MLSZ-től az új sportcsarnok felépítéséhez, és ezt azért kaptuk, mert van NBI-es csapatunk. Persze a támogatási szerződés nem írja elő, hogy mindenáron élvonalban tartsuk a klubot. Ugyanakkor mi nem leszünk olyanok, hogy mire megépül a csarnok, a csapat már nem első osztályban játszik. Ugyanakkor hosszútávon stabilizálni kell a klub működtetését. Azt tudjuk, hogy több pénz kell a futsalhoz, mint amennyit eddig adtunk.

– Mennyi pénz kell a futsalhoz?

– Éves szinten 30-40 millió plusz kell a korábbiakhoz képest. 70 millióból tudjuk működtetni. Nálunk azért is magasabbak a költségek, mint a korábbi klubnál, mert itt nem lehet „ügyeskedni”, itt mindennek átláthatónak kell lenni. Ami bennünket vezérel, hogy itt legyen egy olyan csapat, amely majd a saját utánpótlására építve marad az első osztályban, és sok helyi, tehetséges fiatalnak ad játéklehetőséget. Ez a kézilabdában már érzékelhető, és ezt várom a futsaltól. Most a szakmai munka átalakítása folyik. Lehet, hogy a jövőben többet kell költenünk edzőkre, mert az utánpótláshoz is kellene szakemberek. Adunk magunknak egy évet, de türelmesen építkezünk. Először megismerjük a körülményeket, a mezőnyt, a mérítési lehetőségeket, és jövőre már egy stabilan, jól működő szakosztályról fogunk beszélni.

AKTUÁLIS

Dolgozói lakások

A Szénaréti lakóparkba beköltöztek az első lakók. További lakások is kiadók, melyekről a Vagyonkezelő és Szolgáltató Intézménynél az alábbi elérhetőségeken lehet érdeklődni: tel.: 0642/281-042/144 mellék, e-mail: vagyonkezelolo@nyirbator.hu

**Járdák**

Az Ady Endre utcán járdaépítés lesz az Édesanyák útja és a Dózsa György utca közötti szakaszon.

Közüvilágítás

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy aki a saját vagy nyírbátori utcában közvilágítás meghibásodást talál, jelezze az alábbi elérhetőségeken a szolgáltató felé:

Közüvilágítási hibabejelentés: Fényhozam Kft., tel.: +36/70-930-2402, E-mail: hibabejelentenes@fenyhozam.hu. Hibabejelentő portál: KOVIKA.HU

Tanévkezdési támogatás

A nyírbátori állandó lakóhellyel rendelkező általános és középiskolás diákok részére igényelhető szeptember 30-ig tanévkezdési támogatás Nyírbátor Város Önkormányzatától. A támogatás mértéke: 10.000 Ft/diák/tanév. Igénylési lehetőség a Polgármesteri Hivatalban (4300 Nyírbátor, Szabadság tér 7.)

ELSŐ A BIZTONSÁG

Forgalomlassító küszöbököt építenek a város utcáin

Az elmúlt években nemcsak a motorizáltság nőtt meg, de egyre többen kerékpároznak, és mostanában már sokan elektromos rollerrel is járnak a város útjain. A forgalom sűrű tehát, és a sebesség is nőtt az utakon, amivel természetesen a veszély is egyre nagyobb.

A városi önkormányzat

saját tapasztalataiból okulva, és lakossági észrevételekre különféle forgalomlassító módszerekkel próbálja megfékezni a száguldozókat, és óvni a közlekedők biztonságát. Idén három utcában építenek forgalomlassító küszöbököt. A Szentvér és a Damjanich utcákban már ezzel kell számolniuk a közlekedőknek, és hasonló építenek az Édesanyák utcában is. **Dr. Fülöp Enikő** a polgármesteri hivatal osztályvezetője elmondta, hogy az utcák kiválasztása lakossági javaslatokra, kérésekre történik. Ha nincs jogkövető magatartás és józan belátás, ilyenkor a fizikai akadály az egyetlen fékező tényező.



We want
you

MSK
COVERTech GROUP



join our team
Növekszünk és Önt keressük!

Szívesen dolgozna nemzetközi csapatban, változatos projekteken, folyamatos fejlődési lehetőségekkel?

Fontos Önnek a barátságos munkahelyi légkör egy stabil, jövőorientált családi vállalkozásnál?

Jelentkezzen hozzánk!

**Elérhetőségünk**

4300 Nyírbátor MSK tér 1
Tel.: +36 42 511 107
karrier@msk.hu · www.msk.hu
www.facebook.com/mskhungary

Az **MSK Hungary Gépgyártó Bt.** folyamatosan bővülő nyírbátori csapatába keressük új kollégáinkat különösen az alábbi pozíciókra:

- Stratégiai beszerző
- PLC Programozó
- Szerviztechnikus
- Karbantartás csoportvezető
- Karbantartó (Mechanikus/ Elektromos)

Küldje el önéletrajzát a karrier@msk.hu-ra vagy adja le jelentkezését személyesen portánkra!

59. NYÍRBÁTORI ZENEI NAPOK

Képöszeállítás a remek programsorozatról



Augusztus 6. István, a király című rockopera lovasszínházi feldolgozása a Fedeles Lovardában. Rendezte: **Nagyidai Gergő**



Augusztus 8. László Attila koncertje A zene összeköt minket címmel a református templomban



Augusztus 13. Rost Andrea Operaakadémia: A varázsfuvola című előadás a Nyírbátori Művelődési Központban



Augusztus 16. XIV. Nyírbátori Fúvószenekari Találkozó a Szabadság téren. Fellépett a Nyírbátori Fúvószenekar, a Dunakeszi Koncertfúvósok, a Solti Ifjúsági Fúvószenekar, a Veresi Big Band, a PTE Brass Band és a Bátor Mazsorett csoport.



„SZERETETKARSZALAG” ÉS A „LEGJOBB B

Avagy mi a helyzet a hazánkban minden ötödik idős embert érín

Idősödik a társadalom, szerte a fejlett világban, éppen ezért egyáltalán nem mindegy, hogy milyen minőségű életet élünk majd idősként. Az idős kor egyik veszélye, ha demenssé válunk, de azt egyáltalán nem könnyű eldönteni, legalábbis a kór első fázisában, hogy ki demens, és ki csak feledékeny. Pedig ez azért is lenne fontos, mert a már kialakult betegséget, pontosabban annak egyik válfaját kordában lehetne tartani. Kiss Hedvig demencia tanácsadóval Nagy Miklós beszélgetett.

– Jól tudom, hogy éppen ezt a témát tanítja is, itt Nyírbátorban is?

– Igen, a város Szociális Ellátó Szolgálatának munkatársai közül azokat oktatom, akik szociális ápolók és gondozók. Konkrétan demencia gondozást oktatok nekik. Ők azok, akik tulajdonképpen nap mint nap találkoznak vagy az idősök otthonában, vagy, ha házhoz járnak, akkor ott, az ilyen-olyan súlyos demenciában lévő emberekkel. Ugyanakkor itt gyorsan mondjuk el, hogy a demencia nem jár feltétlenül együtt az idős korral.

– Manapság gyakoribb a demencia, mint korábban, vagy pont fordítva?

– Sajnos egyre több a demenciában élő személy. Ez is világtendencia. Ez pedig azt jelenti, hogy erre kellene fókuszálni az országoknak. Magyarországon is szeretnénk egy demencia stratégiát. Évek óta küzdünk, hogy legyen, és abban reménykedünk, hogy záros időn belül megalkotják. Ennek a lényege, hogy pontosan leírják, hogy mi ez a betegség, hogyan kell gondozni, majd ápolni, hogy végre tudjunk egyre több prevenciót végezni. Ez egyszerre lenne fontos a laikusoknak és a szakdolgozóknak is.

– Van arra valamilyen kutatás, hogy az időskorú lakosság hány százalékát érinti ez a betegség?

– Magyarországon körülbelül negyedmillió betegről kell beszélni, kell, kellene velük szakszerűen foglalkozni. Erről a 250 ezer emberről azért tudunk, mert náluk már diagnosztizálták a betegséget.

– Mennyi lehet a valós szám?

– A szakemberek szerint közelebb áll a valósághoz a félmilliószám. Nagyjából minden ötödik nyugdíjas embernél valószínűleg ki lehetne mutatni, hogy a demencia valamilyen szintje már nehezíti az életét.

– Mit tehet az idős ember, hogy ne sújtsa ez a betegség, de legalább elodázza a megjelenését?

– A demencia nem része az idősödésnek. Tehát nem kell idős korban demenssé válni.

– Mit nevezünk demenciának?

– A tankönyvek szerint időskori elbutulás. Ugyanakkor a demencia több betegséget foglal magába. A demenciának vannak különféle megbetegedései.



Alzheimer típusú, vagy a vasculáris típusú demencia. De van még többféle is. Az Alzheimer típusú változatnál tulajdonképpen egy idegrendszeri blokkolás miatt az idős ember már nem tudja felvenni az ingert. Persze ebben is vannak fokozatok, mint az enyhe, a középsúlyos és a súlyos állapot. A vasculárisban is megvan ez a három fokozat. Az igazi különbség, hogy a vasculáris demenciát képesek lehetünk megelőzni. Ez a változat szív és érrendszeri megbetegedések miatt alakulhat ki. Ha vigyázunk a szívünkre, akkor ezzel egyúttal az agyunkra is vigyázunk.

– Ha jól értem, akkor itt arról van szó, hogy arra kell törekedni, egész életünk folyamán a lehető legtöbb oxigén jusson az agyunkba is, s normális legyen a vérnyomásunk is?

– Igen. Tehát, ha egészséges életmódot követünk, sokat mozgunk, helyesen táplálkozunk. Akkor nem lesz magas vérnyomásunk, nem kapunk stroke-ot, és az idegsejtek nem halnak el bevérzés miatt.

– Lényeges dolog az ebből a szempontból, hogy hol születünk? Nagy a különbség a demencia esélyeket illetően, hogy egy nagyvárosban, vagy egy elmaradott kis faluban születünk?

– Nagyon lényeges. Egy városi embernek mindig több a prevenció lehetőség.

– Az is lényeges, hogy mennyi inger éri az embert az élete folyamán?

– Persze, hogy fontos. Szoktuk is mondani, aki használja az agyát, az idős korában is friss marad szellemében is.

– Ha tehát tudjuk, hogy valaki hová, milyen családba születik, milyen településen, és azt is tudjuk, hogyan éli, élte az életét, akkor kb. lehet tudni, hogy nála

ez a folyamat, a demencia mennyire számít kockázati tényezőnek?

– Főleg ez utóbbi, mármint, hogy valaki hogyan élte, éli az életét a legfontosabb.

– Ez mennyire az egyén, mennyire a család felelőssége, mennyire a közösségé, és végül mi ebben a társadalom felelőssége?

– Amiről most beszélünk az a vasculáris okok miatt kialakuló demenciára érvényes. Talán az egyén felelősségét kell első helyre tenni. Ugyanakkor nem szabad elfeledni a társadalmi felelősséget, hiszen fel kell hívni a figyelmét az embereknek, hogy ők mit tehetnek a megelőzésért, és ennek hangot is kell adni. Mi is ezt tesszük. megyünk együtt mozogni, sétálni, futni az idősekkel. Ha tehát az egyén az egész élete során így él, akkor elkerülheti, vagy kitolhatja időben az ilyen típusú demencia megbetegedését.

– Ha jól értem, akkor erre gyerekkortól nevelni kell az egyént. Ahol ezt

ARÁT" MODELL

tő demenciával?

elmulasztják, ott ez a veszély sokkal inkább fennáll.

– Igen. A mozgás és a táplálkozás ebben sokat tehet.

– **Tehát ma, amikor a társadalom nagyon jelentős része konkrétan is szegény, akkor ott a táplálkozás nyilván komolyabb kockázati tényező. Feltehetően ez a réteg azon sem fog gondolkodni, hogyan kellene minél többet sportolni, mozogni.**

– Ebben a szegmensben lényegesen nagyobb a kockázati tényező. Ez tapasztalati tény. Aki szegény, nagyobb valószínűséggel válhat demenssé. A megelőzés már az óvodás korban indul. Ott tanítják meg őket a mozgásra, illetve a táplálkozásra, vagyis a napi rutinra. Ennek kell, kellene folytatódni a különféle iskolákban is. Erre vannak, vagy voltak programok.

– **Milyen életkorban számíthatunk rá, hogy jöhetnek ezek a jelek, tünetek?**

– Az Alzheimer típusú 65 éves életkorban jelentkezhet. Ugyanakkor a vasculáris demencia akár 30–40 éves életkorban is bekopoghat. Bármikor történik egy érrendszeri megbetegedés, utána már kialakulhat.

– **Milyen jelekből lehet arra következtetni, hogy itt nem sima feledékenységről van szó, vagy nem egyszeri zavarodottságot mutatunk, hanem ez már a demencia, és talán nem is a legkorábbi jele?**

– Akár évekig is úgy hordozhatjuk, hogy nem is feltételezzük, hogy ez van a háttérben.

– **Csak a példa kedvéért: ha kimegyek, hogy behozzam a tollamat, de mire kimentem, már elfelejtettem, hogy miért indultam el, akkor már gyanakodjak?**

– Ha ez egy nap tízszer előfordul, akkor már lehet gyanakodni. Nagyon fontos itt a felejtésről beszélni. A kognitív funkciók egy része, az érzélem, az értelem, a tudat megváltozik.

– **Ha valakinél az érzélem kimutatása, de inkább megjelenése elmarad, akkor valószínűleg demenciáról van szó?**

– Ennek az emberi reakciónak a drasztikus csökkenése már komoly jel. Ráadásul ezek a betegek nem is igazán érzékelik ezeket a feljükk áradó érzelme-

ket sem. Ráadásul az is megfigyelhető, hogy maga a személy ezt nem is tudja saját magáról. Ezért kell a hozzátartozók figyelmét felhívni arra, hogy az ilyen jelek bizony komoly elváltozás tünetei.

– **Tehát, amikor a nagymama, nagypapa nem örül az unokája megjelenésének, és nem is nagyon reagál rájuk, akkor már baj van?**

– Igen, és meg kell kérdezni tőlük, hogy mi a baj, miért történik így, és ezekből már összerakhatja a hozzátartozó is, hogy baj van.

– **Akik egyedül élnek, náluk a felfedezése a betegségnek nagyon elhúzódhat, és ráadásul nálunk sok egyedül élő idős ember van. Egyébként ez a betegség mikor lesz önvészélyes?**

– A középsúlyos állapot már lehet önvészélyes. Például az illető elfelejti ki-
kapcsolni a gázt.



– **Amikor felfedik a betegséget, mit lehet tenni? Mit tehet a család, vagy például a szociális gondozó?**

– Ez a betegség nem visszafordítható. Ugyanakkor ma szinten tartás lehetséges. Foglalkoztatjuk a beteget. Nagyon sok szociális intézményben vannak erre szakdolgozók, akiknek az a feladata, hogy foglalkozásokat szervezzenek. Lehet ez zeneterápia, vagy felolvasás, kézműves terápia.

– **Az a lényeg, hogy az agyát is dolgoztassa, és persze motorosan, az izmait is foglalkoztassa a beteg ember.**

– Pontosan erről van szó. Egy rendszer, egy napirend szerint mennek a betegek ezekre a foglalkozásokra.

– **Kimutatható, hogy valóban beszélhetünk szinten tartásról, vagy csak lopakodva romlik a beteg állapota?**

– Azt hiszem, ha őszinték akarunk lenni, ez utóbbi, a lopakodó súlyosbodás történik ilyenkor. Ha lassan is, de tovább romlanak a kognitív funkciók, de ezzel szinte együtt romlik majd a fizikai állapot. Elfogy az erő. Ilyenkor már a harmadik stádiumról beszélünk, amikor a beteg

fekvőbeteggé válik. Ez egyre nagyobb számban van jelen. A tankönyvek 15–20 év életkilátást is mondanak a demenciában élőknek, ha tudunk szinten tartani. Azt tanítjuk a gondozóknak, hogy a lehető legjobb minőségű életet biztosítsák a betegek számára. Ez a „legjobb barát” modell.

– **Azt is tudjuk, hogy a magasabban képzett betegek bizony tudják, hogy mi történik velük. Ez lehet talán a legrosszabb.**

– Igen, van a tudatos állapot, de majd bekövetkezik a „tudattalan” állapot is. A rövid távú memória nem fog működni.

– **Mit tehet a család, amely nem képzett ebben?**

– Nagyon nehezen tud ezzel a helyzettel megbirkózni.

– **Ez azt jelenti tehát, hogy ez a becsült 250–500 ezres tömeg egyszer csak valóságosan is rá fog szakadni a magyar ellátórendszerre?**

– Ez elkerülhetetlen. A szociális ellátórendszer először a házi gondozást kezdi el, amikor a saját otthonában látjuk el a beteget. Ez a középsúlyos állapotig működhet. Hiszen a gondozónők nem tudják megoldani a 24 órás felügyeletet. Ha nincs hozzátartozó, vagy a beteg nincs abban a helyzetben, akkor marad a bentlakásos intézet.

– **Feltéve, ha van hely.**

– Igaz. Pontosan itt kellene reformálni a rendszert. Azt tudjuk, hogy jelenleg nem elegendő a házi gondozás.

– **Ide tehát sok pénz kellene irányítani. Ha jönek az arányok, s minden ötödik idős ember demens lehet, akkor csak ebben a városban több, mint 400 ember érintett.**

– Igen. Egy ilyen kisvárosnak óriási teher. Hiszen a hozzátartozó nem képzett, nem ismeri fel, és nem tudja, mit kellene tennie. Ezt kell, hogy megtanítsuk. Ezért kell, hogy gyakorta hallják, hogy mik a jelek, mi történik vele, és mit tegyen, ha felismerte. Annyit mindenki megtehet, hogy tegyen a beteg hozzátartozójára egy „szeretetskarszalagot”, amire ráírja a nevét, egy telefonos elérhetőséget. Hiszen az ilyen idős embereknek fennáll a veszélye, hogy elbolyonganak. Ugyanakkor a nagy teher a bentlakásos intézményekre tevődik, és ezek az intézmények egyértelműen túlterheltek. Kevés az ápolói-gondozói létszám, és sok ember jut egy gondozóra. A mai átlag 1:40. Ez irreális szám.

ÉRTÉKVÁLASZTÁSUNK, DÖNTÉSEINK FELELŐSSÉGE

Folytatás az 1. oldalról!

Ha nem is ekkora fajsúlyú, de alapvetően egy közösség értékválasztását tükrözi az a döntés is, hogy adott évben ki és milyen tevékenységéért kerül a kitüntettek közé. Amikor egy személyt, vagy közösséget kitüntet egy város, akkor mindig a kitüntettek szándékait nézik meg. Mindig az a kérdés, hogy a közösség, vagy

a személy milyen szándékból és hogyan teszi azt, amiért érdemesnek gondolják az elismerésre, mert azt kell elismerni, aki egész életében a nagyobb közösség érdekében végzi a tevékenységét, mindig a lehető legmagasabb színvonalon. Egy város társadalmának értékválasztását az tükrözi a legpontosabban, hogy milyen emberek, közösségek életútját, életmű-

vét, munkásságát ismeri el. Nyírbátor polgármestere felhívta a figyelmet arra, hogy idén is, de visszamenőleg nézve, minden évben nagyon színes az a paletta, amit a kitüntettek töltenek a legkülönbözőbb színekkel, s ez mutatja, hogy milyen széles, változatos ennek a városnak a közössége és közöttük is a legjelesebbek, akikre méltán lehet büszke mindenki.

A VÁROS KITÜNTETETTJEI 2025-BEN



A városháza dísztermében augusztus 20-án rendezett ünnepségen átadták Nyírbátor Város Önkormányzata Képviselő-testülete által odaítélt 2025-ös kitüntetések

Nyírbátor Város Önkormányzata Képviselő-testülete „PRO URBE NYÍRBÁTOR” kitüntetést adományozott:

Kazsamér Bélának, a Nyírbátori Rendőrkapitányság kapitányságvezetőjének a nyírbátoriak közbiztonsága érdekében teljesített több évtizedes elkötelezett szolgálataért, rendőri hivatásának szakszerű és példaértékű gyakorlásáért,

Kiss Irmának, a Szatmár Alapfokú Művészeti Iskola Nyírbátori Tinódi Sebestyén Tagintézménye igazgatójának zene-pedagógusként és intézményvezetőként végzett kiemelkedő szakmai munkájáért, értékteremtő és értékmegőrző művészeti tevékenysége elismeréseként,

Sipos Ferencnek, a Nyírbátori Művelődési Központ és Könyvtár igazgatójának a több évtizedes magas szintű szakmai és vezetői tevékenységének elismeréseként, Nyírbátor kulturális értékeinek gyarapításáért és megőrzéséért.

„NYÍRBÁTORÉRT” emlékérem elismerésben részesült:

az **Arany Sárkány Focisuli Nyírbátor Sport Egyesület** Nyírbátor sport értékeinek gyarapításáért, az utánpótlás-nevelésben végzett példaértékű munkájáért, kiemelkedő eredményeiért (a díjat Csonka Gábor egyesületi vezető, alapító, Lőrincz Sándor alapító, Trefánné Bagdi Gizella elnökségi tag és Weibli Zoltán a kézilabda-szakosztály vezetője vette át),

a **Magyar Vöröskereszt Nyírbátori Területi Szervezete** a lakosság egészségének védelme érdekében végzett prevenciós és edukációs tevékenységéért, a véradás ügyének elkötelezett szolgálataért, a rászoruló emberek és a hátrányos helyzetű csoportok támogatásáért (a díjat Fodor Judit területi vezető és Babikné Kiss Judit munkatárs vették át),

a **Nyírbátori Diákszínpad Egyesület** a Nyírbátor kulturális életét gazdagító magas színvonalú művészeti tevékenységéért, kiemelkedő közösségépítő és tehetséggondozó munkájáért, (a díjat Márton Ildikó egyesületi vezető, Márton Zoé és Vasvári Tícia, a Nyírbátori Diákszínpad tagjai vették át),

Sándor Pál József órasmester a Nyírbátorban végzett több évtizedes példamutató, magas szakmai színvonalú vállalkozói tevékenységéért, a lakosság önzetlen szolgálataért,

Dr. Tóth István gyógyszerész a Nyírbátorban nagy hivatástudattal, példamutató emberséggel végzett több évtizedes gyógyszerészeti munkája és kiemelkedő szakmai tevékenysége elismeréseként.

Az elismeréseket augusztus 20-án, a városháza dísztermében rendezett ünnepségen adta át **Máté Antal** polgármester, **Horváthné Karsai Hédi** alpolgármester és **Dr. Bora Bernadett** jegyző.

**PRO URBE NYÍRBÁTOR - Kazsamér Béla****PRO URBE NYÍRBÁTOR - Kiss Irma****PRO URBE NYÍRBÁTOR - Sipos Ferenc****NYÍRBÁTORÉRT - Arany Sárkány Focisuli
Nyírbátor Sport Egyesület****NYÍRBÁTORÉRT - Magyar Vöröskereszt
Nyírbátori Területi Szervezete****NYÍRBÁTORÉRT - Nyírbátori Diákszínpad Egyesület****NYÍRBÁTORÉRT - Sándor Pál József****NYÍRBÁTORÉRT - Dr. Tóth István**



BÁTORI SPORTNAP. A kilencedik Bátori Sportnapot rendezték meg augusztus 2-án. A sportnap ezúttal is a Sárkány fürdő adott otthont. Tizennyolc csapat, köztük helyiek és szlovákiai, romániai sportolók küzdöttek a strandröplabda bajnokságon. Sokan futottak a Dragon különböző távú versenyein, ahol a terepfutás három távon (3, 7, 14 km) zajlott, ezenkívül pro futamra, junior futamra és normál futamra nevezhettek az terep-akadályfutás megszállottjai. A két bejáratott verseny mellett a fekvenyomók is bizonyították felkészültségüket a 3. Bátorfitt bajnokságon, akik egyébként országos megmérettetésekben is rendszeresen indulnak.



CSÚCSRA IÁRT a nyári hétvégéken a Sárkány Wellness és Gyógyfürdő kihasználtsága. Habparty, játszóház, vízipisztoly-csata, szaunaszeánsz, éjszakai fürdőzés, zenés programok vártak a vendégekre. Gyaníthatóan most is kevesebben voltak a helyi fürdőzők, mint a más településről ide látogatók. A szomszédos Romániából még mindig nagy az érdeklődés a nyírbátori gyógyfürdő iránt.

KÓBOR EBEK.

Elkóborolt kutyát sikerült befognia a Nyírbátori Városrendészetnek. Az ügy a kutya és a gazdája számára is szerencsésen végződött. A városrendészek a bejelentést követően megkeresték, és befogták az állatot, a benne talált chip alapján azonosítani tudták, és értesítették a gazdát. Kéri: a tulajdonosok figyeljenek állataikra, hogy azok ne szökjenek el, valamint chipezzék és oltassák be kedvenceiket.



PARÁDÉS LESZ A SZÍNHÁZI ÉVAD

Folytatás az 1. oldalról

Az előadások a **Liliom Produkció**, a **Veres 1 Színház**, a **Delta Produkció** és a **Hangjeggy Színház** jóvoltából valósulnak meg.

Az évad bőven tartalmaz **bérleten kívüli előadásokat** is. Jegyet válthatunk bérleten kívül a fent említett **Az Ackroyd-gyilkosság**, valamint a **Loveshake – Az élet összeráz** című darabokra, hiszen ezeket két egymást követő napon kétszer mutatják be a társulatok.

A **LOUPE Színházi Társulás A kezdet/vége** című darabja megmutatja, mennyi szerepet kell betölteni egy modern párkapcsolatban. Nem maradnak csalódottak az operett rajongói sem, hiszen decemberben érkezik hozzánk az **Egy csók és más semmi** a **Pesti Művész Színház** előadásában. **Szép nyári nap** címmel mutatja be nagyszerű **Neoton-musicalét** a **Veres 1 Színház**, a **Liliom Produkció** pedig szabadtéri előadásként hozza el Nyírbátorba a **Hőhullám** című zenés vígjátékot.

A teljesség igénye nélkül olyan színészeket láthatunk a nyírbátori színpadon, mint **Molnár Áron**, **Mohai Tamás**, **Földes Eszter**, **Keresztes Ildikó**, **Bede-Fazekas Anna**, **Gyebnár Csekka**, **Tunyogi Bernadett**, **Kálid Artúr**, **Száraz Dénes**, **Straub Dezső**, **Rezes Judit**, **Szabó Győző**, **Mihályfi Balázs**, **Pikali Gerda**, **Nyári Dia**, **Beleznay Endre**. Utóbbi nem csupán szereplője, hanem rendezője is az évadzáró előadásnak.

Mihamarabb érdemes bérletet váltani, hiszen erre a nagy érdeklődés végett valószínűleg korlátozott ideig lesz lehetőség. A színházbérletek a Nyírbátori Művelődési Központ jegypénztárában vásárolhatók meg. A részletekről az intézmény honlapján tájékozódhatunk.

A **gyermekbérlet** előadásairól az óvodákat, iskolákat tájékoztatják a Művelődési Központ munkatársai, a szülők az intézményeken keresztül értesülnek a bérletváltás menetéről.

„FELADNI, ÉN AZT NEM ISMEREM”

Hogy születnek a legendák? Ugye sokan vagyunk, akik ezen gondolkodunk, hogy miféle emberfeletti tettek szükségesek ahhoz, hogy egyszer majd legendaként, vagy egy legenda főszereplőjeként emlegessenek valakit, vagy valamely eseményt, cselekedetet. Ez jutott eszembe, amikor figyeltem a tágra nyílt szemű gyerekeket, akik szemben álltak a „Sensei”-vel, a már életében is lassan legendává nemesedő **Karczub Miklós 4. danos karatemesterrel. Bizony lehet, hogy ő már most legenda. A bunyótól indulva, a szigorú rendszer szerinti, de mégis kiszámíthatatlan mozgások küzdősportjában jutott nagyon magas szintre, és hozta létre azt a helyi közösséget, amely ma már országhatárokon túl is nagyon ismert.**

Nos, tehát ülök és nézem ezt a bajnokok sorát kinevelő mokány, erős férfit a sok, tényleg kisgyerek előtt és, itt a titok. Bajnok, vagy 6 éves izgó-mozgó, sokszor esetlen, csetlő-botló kezdő, akit ez az ember egyformán komolyan vesz, figyel rá, és egy mosolyával, dicsérő szavával az egékbe röpít.

A Sensei tényleg szerény ember, de persze, hogy büszke a negyedik danra, ami már a küzdősport felső szintjét, az elitet jelzi, és azt sem titkolja, hogy van még benne törekvés az egyre tökéletesebb felé. Ha valaki esetleg azt hinné, hogy ez a törekvés öncélú lenne, akkor biztos, hogy nem ismeri a Mestert. Nála a törekvés nem a danok számának növelése, ez sokkal inkább a gyakorlati sport még tökéletesebb ismerete és tanítása. A hatéves csetlő-botlónak, vagy az Európa-bajnok, már hírneves versenyzőnek. Tanulni, tökéletesíteni és tanítani, tökéletesíteni. Valahol ez, ami vezeti a mindennapokban, a tatamin, vagy éppen a tatami mellett, amikor a tanítvány küzd.

Na, és a türelem és a bizalom és a tapasztalat, hogy melyik gyerekben van meg a tehetség, a kitartás, a szorgalom, a jó versenyzői mentalitás és még a szerencse is, mert a sporthoz a rengeteg munka mellett kell a szerencse is. Karczub Miklós tud hosszú távon gondolkodni, ha egy gyerek a keze alá kerül. Ma is van olyan fiatal versenyzője, akit nagy valószínűséggel a legtöbb sportegyesülettől messze eltávolítottak volna a mozgása és a magatartása miatt, de ő megtartotta, az esélyt megadta, a tanítását mellé tette és ma már ez gyerek dobogókon ünnepelhet. Egyébként a legutóbbi EB bronzot nyerő Bihari Lilin sem látszott 6 éves korában, hogy milyen pályát fut majd be. Az ő esetében szerencsésen találkozott a megfelelő és erős elszántságú gyerek és a kellő tapasztalatú, türelmes és nagy tudású mester. A Mester négy szemközt

elárulta, hogy anno nem gondolta volna Liliről, hogy magyar válogatott, európai szinten jegyzett versenyző lesz. Csak még jegyezzük meg, hogy Bihari Lili 19 évesen elnyerte az 1. dan fokozatot. A ma 20 éves pszichológiát tanuló egyetemista előtt nagyon eredményes pálya lehet a tatamin is.



Amikor a tanítványokról beszélünk, persze, hogy megkerülhetetlen a két Karczub fiú. Mind a ketten eredményes válogatott versenyzők, a kisebbik, Donát a beszélgetés idején éppen Várnában vett részt egy meghívásos, a karatétól keményebb kontaktot is engedélyező, ringben zajló versenyen. Az apa is kíváncsi, hogy ezen az úton meddig jut a fia.

Amikor azt kérdést tesszük fel, hogy vajon ki és miért választja a karatét, akkor nyilván sokféle választ kapunk, de egészen biztosan sokan azzal a gondolatlall lépnek be egy ilyen terembe, hogy majd később erősek és, legalábbis az utcán, legyőzhetetlenek legyenek. Karczub mestert elsőnek a fehér ruha, az egységes megjelenés és a fegyelem fogta meg. Ugyanakkor azt is bevallja, hogy természetesen ő is erős akart lenni. Itt, kicsit szomorúan jegyzi meg, hogy a mai gyerek már inkább a számítógépen vitézkedik, ott szereti legyőzni a másikat. Az ő idejében még lényegesen előrébb rangsorolta magát az a fiú, aki fizikailag is fölényben volt. Az ő koliszbájában rendszeresek voltak a szkanderversenyek, a bírkózások

- jegyzi meg, de - és ez ami az igazi jellemzője mesterként is - egyáltalán nem gondolja azt, hogy a ma gyerekével ne lehetne megszerettetni a fizikai erő kifejtését igénylő sportokat is. Az látszik, hogy nem beszél a levegőbe, mert amikor beszélgetünk, tele a terem, a japán számokat már fújó egyszerre mozgó gyerekekkel. Fiúkkal és lányokkal. Sensei tudja, hogy a mai korban nehéz lenne versenyezni a kutyákkal, a számítógépekkel, de megvan a helye a sportnak is. Azt mondja, hogy az arányokra kellene jobban ügyelni. A „férfias virtusnak kellene jellemezni a fiúkat” mondattal bukik ki belőle a „harcos férfi”, ami az életét vezérlő egyik fontos jellemvonás. Ugyanakkor azt is tudja, tapasztalja, hogy a gyerekekhez évről-évre kicsit másként kell közeledni az edzéseken, az első találkozásokon a teremben. Ez azért is izgalmas, mert maga a szóban forgó sport ezeréves hagyományokat ápoló és továbbvivő mozgás és filozófia együtt. Ám az is kiderül közben, hogy a mesternek is kell a mai kor gyerekéhez idomulni. Látszólag picit ambícióval vág bele egy-egy nyári táborba a sok újonccal, mert hiszen a testi egészség, a kondíció fontosságára szeretné csak ráébreszteni őket, és ha ennek a szikrája megmarad, akkor már elégedett lesz. Ha egy kis önfegyelmet is tanulnak, vagy az látszik a tábor végén, hogy magabiztosabbak lettek, aki az első napokban egyáltalán nem, vagy csak suttogva beszélt, az a hétvégére magabiztosan kérdez, vagy válaszol, akkor ez a hét is eredményes volt. csupa „kis dolgok” amikről itt szó van, de egyszer ebből lesz a magabiztos, az értékét ismerő felnőtt versenyző, vagy civil a karatéból.

„Soha életemben nem adtam fel semmit, s már valószínűleg ezután sem fogok.” Ezt a tartását ennek a sportnak köszönheti, mondja a Mester, aki ma is edzi magát naponta. Azt is elárulta, hogy rá még mindig óriási hatással van a karateruha. Amikor felveszi, akkor megváltozik ő is. Azon már lehet polemizálni, hogy ő inkább mindig az, aki a karateruhában van, csak kell néha hétköznapi civilnek is lenni.

Igen, azt hiszem, valódi legendával beszélgettem, aki annyira szerény, hogy ettől olyan nagy.

Nagy Miklós

HÁLAADÓ TANÉVZÁRÓ A NYÍRBÁTORI REFORMÁTUS ISKOLÁBAN

Tanévzáró Istentiszteletünkön hálával telve tekintettünk vissza az elmúlt tanévre. Nem csupán egy tanévet zártunk le, hanem egy gazdag, élményekkel teli, eredményes időszak végére tettünk pontot.

Először a hálaadás és köszönet szavaival kell éljünk, hogy református iskolánk és óvodánk ezt a tanévet, nevelési évet is sikeresen és tartalmasan vitte végig. Az elmúlt hónapokban a közösségünk ismét megmutatta, milyen sok érték lakozik falaink között. Intézményünkben nem csupán tudást adunk át, hanem hitet, értékeket és jó példát mutatunk a hagyományok ápolására. Óvodásaink ebben az évben is sokat fejlődtek: játékos, énekes, kézműves tevékenységekben, mozgásban, a közösségi élet szeretetében. Megtanulták egymást segíteni, figyelni a másokra – ezekre később az iskolában is építhetünk. Iskolásaink újabb

lépéseket tettek az ismeretek világában. Számos tanulmányi és sportversenyen öregbítették iskolánk hírnevét – megyei, egyházmegyei, sőt országos szinten is kiemelkedő eredményekkel. Külön öröm számunkra, hogy sikereiket nemcsak a tehetségnek, hanem szorgalomnak, kitartásnak és a pedagógusok, szülők támogatásának is köszönhetik.

Tanévünk nemcsak a tanulásról szólt, hanem élményekről, közösségi alkalmakról is. Kirándulások, múzeumlátogatások, sportnapok, diáknapi, témahetek, adventi készülődés – mind-mind színesítették a mindennapokat. Két különleges alkalom élményekkel teli pillanatokkal ajándékozta meg a résztvevőket: Sakkolimpiára utaztak diákjaink szeptemberben, Budapestre a Nemzeti Galériába, májusban a Valahol Európában c. musicalt látták szintén Budapesten, a Magyar Színházban. Az iskolai Diákönkormányzat is nagyon tartalmas, tevékeny évet tudhat maga mögött. A 7.

évfolyamosok a Határtalanul! programmal Erdélybe látogattak el. Novemberben első alkalommal rendeztünk történelemversenyt, Töri tudor- történelem a Báthoryakkal néven. Köszönjük pedagógusainknak az egész éves fáradhatatlan helytállást, elhivatottságot, türelmet és szeretetet. Köszönjük a szülők bizalmát, együttműködését, hogy társaink voltak az egész éves munkánk során

Elköszöntünk ballagó diákjainktól, akiknek az életében véget ért egy fontos szakasz, és elkezdődik valami új, de reménnyel teli időszak. Hálásak vagyunk, hogy velünk voltak, láthattuk, ahogy gyarapodtak tudásban, jellemben, hitben. Bízunk abban, hogy értékes útravalót adtunk. Az eltelt időszak során elért eredményeinkért Istennek hálát adva a Báthory Anna Református Általános Iskola és Óvoda tizenharmadik tanévet bezártuk.

Sivadóné Cselenyák Dóra
főigazgató

ÉLMÉNY, TANULÁS – TÁBOROK A REFIBEN

Az iskola életében nyáron sincs megállás. Diákjainknak a szünet idejére is számos programot és táborot szervezünk, amely maradandó élményt és igazi közösséget formálhat.

Különleges időutazáson vehettek részt a **hittantáborba** érkező gyermekek. Az idei téma Eszter könyve volt. A bibliai történet különösen fontos üzenetet hordoz a mai gyermekek számára is: bátorságról, hitről és arról, hogyan lehet valaki eszköze Istennek ott, ahová rendeltetett. A tábor helyszínét palotává varázsoltuk, ahol a korhű díszletek között, a trónterem pompájában kis táborozóink könnyebben átérzhették a történet hangulatát. Nap, mint nap királyi ruhákba bújhattak, és együtt játszottak el a bibliai történet különböző jeleneteit. Ahogy

Eszter királynő bátorságát és Mordokaj hitét megidéztük, a diákok szereplőként, és lelki utazóként is részei lettek az eseményeknek. A zsidó nép sorsa így nemcsak hallott mese maradt számukra, hanem megélt, átélt tapasztalattá vált. Kézműves foglalkozásokon koronák, bábok és királyi pecsétek készültek, robotikán kíváncsi kezek programoztak, német és angol nyelveken ismerkedtek a palota világával, izgalmas csapatversenyeken mérték össze erejüket és ügyességüket. A sok-sok közös éneklés, a játékos tanulás, a nevetés és

az együtt töltött pillanatok minden napot megtöltöttek örömmel. A hét végére nemcsak új barátságok születtek, de egy közös lelki élmény is összekötött bennünket: megértettük, hogy a bátor-

tott, hogy egyetlen ember hite és kiállása is képes változást hozni – ha Istenre bízta magát, és kész másokért cselekedni. A táborozók számára ez a történet nemcsak egy izgalmas mese volt,



ság nem a félelem hiánya, hanem a bizalom Istenben. Eszter története arra tanít

hanem élő, aktuális üzenet: számítanak, fontosak és ők is lehetnek eszközei a jónak.

A **matematika tábor** rendkívül gazdag és élménydús programmal várta a 3–4. évfolyamos tanulókat. Játékos formában mélyítették el a gyermekek matematikai-logikai gondolkodásukat, miközben fejlesztették kreativitásukat, digitális

feladatok során megismerkedtek az algoritmikus gondolkodás alapjaival, miközben megtapasztalták, milyen izgalmas a programozás már alsó tagozatos szinten is. A Scottie Go! oktatójáték szintén kiváló lehetőséget biztosított a kódolási logika meg-

matematikához és a természettudományokhoz a gyermekeknek. A mozgásos játékok, a szabad levegőn töltött idő, valamint a tabletek és az okostábla használata mind hozzájárultak ahhoz, hogy a tábor modern, sokoldalú, és a diákok életkori sajátosságaihoz igazodó élményt nyújtson. A digitális eszközök játékos alkalmazása új szintre emelte a tanulást, miközben az okoseszközök használata tudatosabbá vált számukra.

A **KOMPLEX Természettudományi táborunk** az országos versenyünkkel egyidős. Minden évben színes programokkal teli hét várja a felső tagozatos diákokat. Kémiai-, fizikai kísérletek, földrajzi érdekességek mellett az egészséges életmódra nevelés is a programok része. A kerékpáros közlekedés népszerűségét kihasználva, kerékpárral mentünk a Sérioplastba gyárlátogatásra,

közös játékra, horgászatra, főzésre Nyírbogátra. A LEGO gyárba tett kirándulás a játékkészítés rejtjelmeit mutatta meg, a Nyíregyházi Vadaspark különleges állatvilága pedig mindenkit lenyűgözött. A Polgármesteri Hivatal várostörténeti kiállításán sok érdekes információt hallhattunk városunk múltjáról és jelenéről. A megújult Báthori István Múzeum kiállítótermeiben kíváncsian fedeztük fel a látnivalókat. A Vároستörténeti sétány ugyan mindenki számára ismerős, de idegenvezetéssel más szemmel tekintünk a szobrokra.

Eszter királyné palotájának kapui ugyan bezárultak és a táborok is véget értek, de a programokon szerzett közös élmények még sokáig velünk maradnak. Hálaadással megköszönjük azoknak a pedagógusoknak, akik élményekkel töltötték meg a nyári szünet napjait a táborozóknak!



kompetenciáikat és szociális készségeiket is rejtvények, fejtörők és játékok segítségével – örömmel oldották meg ezeket a kihívásokat. Kiemelkedően népszerűek voltak a digitális eszközökkel támogatott foglalkozások. A Bee-Bot robotokkal végzett

értésére, miközben közösen, kooperatívan kellett gondolkodniuk. A kirándulás Debrecenbe, az Agóra Tudományos Élményközpontba, különleges lehetőséget nyújtott: az interaktív kiállítások és tudományos bemutatók játékos módon hozták közelebb a

FELNŐTTOKTATÁS NYÍRBÁTORBAN!

Ha ÉRETTSÉGIT vagy ÁLTALÁNOS ISKOLAI VÉGZETTSÉGET akarsz szerezni, és elmúltál **16 éves**, JELENTKEZZ HOZZÁNK!

Bolyai János Gimnázium és Általános Iskola

Az oktatás **INGYENES!**

Diákigazolvány igényelhető!

Családi pótlék-jogosultság 21 éves korig!

A tanítás rugalmas, család és munka mellett is folytatható!

A légkör megértő és segítő!

A beiratkozáshoz szükséges: **iskolai bizonyítványok, személyes dokumentumok**

Oktatás helyszíne: 4300 Nyírbátor, Édesanyák útja 7.

Kész Géza
Igazgatóhelyettes
Tel.: +36 70/636-9017

Balogh Attila
Kapcsolattartó
Tel.: +36 30/507-7343

MINT A CELEBEK

Erdélyi „turnén” vett részt a Bátor Mazsorett csoport a legidősebb tagjaival július 19. és 22. között. A tavalyelőtti bemutatkozás után idén is meghívták a nyírbátori táncos lányokat a szovátai kulturális nyári rendezvénysorozatra.

Odaúton megnéztük Zsibón a csodálatos botanikus kertet. A több órás buszozás után megérkeztünk a Sóvidék központjába, Szovátára, amit európai hírű üdülővárosként is emlegetnek. A helyi rendezvénysorozat keretében két estét betöltő műsorral szórakoztattuk a közönséget a fürdőtelep központjában újonnan épült Amfiteátrumban. Színes repertoárral készültünk a szereplésre, köztük volt magyar tánc, cha-cha-cha, revü, country, ír tánc és modern tánc.

Minden műsorszámunk után az elismerő tapstól zengett a több száz férőhelyes nézőtér. Tetszett a lányoknak az a momentum is, amikor a közönség külön tapssal értékelte a mazsorettbot magasra dobását, majd elkapását. Ami az előadások végén történt, az új volt mindenki számára. A Bátor Mazsorett műsora után rajongói percek következ-

tek. Úgy érezték a lányok magukat, mint a celebek. Fotózkodtak velük a nézők, akik a helyieken kívül számos országból érkeztek.



Második nap délelőtt a jellegzetes Mocanita kisvasúttal utaztunk a hegyek-völgyek között. Különleges volt a vonaton utazók közös éneklése, amit a kisvasút idegenvezetője celebrált. A második esti fellépés is remekül sikerült. Újból fotózkodás, rajongás. Feldobta teljesen a csapatot.

Harmadik nap a sós vizéről híres, Európában egyedüli Medve-tóban fürödtünk. Volt, aki ott tanult meg úszni a csapatot kísérő profi sportolótól. Szováta Város Önkormányzatának kulturális főmunkatársa, **Kiss János** vezetésével sétáltunk a Medve-tó körül, beszélt nekünk a város múltjáról, jelenéről és jövőbeli terveiről.

Hazaúton megnéztük a tordai sóbányát, közben emlékeinkben felidéz- tük a két évvel ezelőtti kirándulásunkat, amikor a parajdi sóbányában mazsorett

flashmobot tartottunk. Mostanra ez már csak történelem, hiszen ismert a bánya katasztrófális pusztulása.

Felemelő érzés volt a Bátor Mazsorettel ismét Nyírbátort képviselni Szovátán, illetve a két város között a kapcsolatot erősíteni.

Polyák Dézi

EZER GYEREK AZ ÖNKORMÁNYZATI TÁBORBAN

Töretlenül népszerű mind a gyerekek, mind a szülők körében az önkormányzat nyári tábora. Jól mutatja ezt az is, hogy a már harmadjára, az idén június 30. és augusztus 15. között megrendezett tábor alatt a gyerekek létszáma elérte az ezret. Sőt, volt olyan hét, amikor egyszerre százötven gyerek foglalta el a főhadiszállásnak számító 2-es iskolát, illetve Ifjúsági és Családi Kuckót.

A hét hetes turnusban harmincöt, azaz minden héten öt tematikát hirdettek meg, amelyek közül választhattak a szülők, de leginkább mégis csak a gyerekek. Egy-egy téma olyan vonzó volt, hogy bizony ketté kellett bontani a csoportot, így például volt Jumanji 1 és Jumanji 2 tábor, de ilyen volt még többek között az Apró cukrárszok, a Lego vagy a Minecraft nevet viselő tematika is.

Az állandó programok része volt a Sárkány Fürdőben a strand, az aquafit-

ness, a nemrég átadott játszóház, a lovarda területén rendezett akadályversenyek és a gyárlátogatások. Emellett még számos érdekes, különleges program várt a táborozókra. **Veres Jánosné,**



a tábor vezetője és szervezője elmondta, többször megfogalmazták a gyerekek, hogy jövőre is visszajönnek, mert az évek alatt baráti kapcsolatok alakultak ki, vagy volt, aki idén szerzett új barátot. Hozzátette, hogy még Franciaországból is volt két fiatal, akik a tábor miatt utaztak egy hétre Nyírbátorba, de sokan érkeztek az ország számos területéről, olyanok, akik éppen a nyaralásukat töltötték a nyírbátori nagyszüleiknél.

Nem véletlenül népszerű ez a tábor, hiszen ilyen a visszhang: „Fantasztikus, hogy nyáron immáron harmadik éve biztonságban tudhatjuk gyerekeinket. Három műszak mellett nem győzők elég hálás lenni.”

Polyák Dézi



**Nyírbátor Város
Önkormányzatának Lapja**

Felelős kiadó:

Nyírbátor Város Önkormányzata,
Máté Antal polgármester.

Főszerkesztő: Nagy Miklós
info.batormedia@gmail.com

Szerkesztőség:

Nyírbátor, Szabadság tér 8–9.
Kulturális Központ földszint
Tel.: 42/291-865, 06-70/337-2587

Nyomdai előkészítés:

Talpas Design Grafikai Kft., Nyíregyháza
Készült Nyíregyházán,
a Grafit Nyomda „R” Kft. nyomdaüzemében
Felelős vezető: Ördögh J. Gábor

HU ISSN: 0864-7259

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy a beküldött írásokat – a tartalom lényegi megváltoztatása nélkül – szerkesztett, rövidített formában közölje.

AZ ELFELEDETT ELFEDÉS FELFEDEZÉSE

Neszelés zajai szöknek be a folyosóról. A bejárati ajtó előtti élet még a kinti világ, a maga valóságos és szürreális, magunk kavarta emészthetetlen és kibogozhatatlan csúcstempójával.



– Én vtwhhrrh@qeg#afnaf\$wrhj!

Suttogva kiabálós válasz, amiből csak az élesre köszörült, élére állított „sz” betűk süvitenek ki és be a párnázott ajtón.

– Deén eev#etjet\$tnwnwrn@atnatn!

Kinyújtóztatom a lábam a pult alatt, hátradőlök a széken, keresztbefonom a karom, és mosolyogva bámulom az egyelőre zárt ajtót, és arra gondolok, hogy itt valaki győzni fog. A könyvtár pedig a győzteseké!

Kivágódik az ajtó. Pici fiúcska, csillogó szemekkel, nyilván az örök győztes, a szokásos törpediktátor stílusban lépked, lankadt édesanya mögötte, fölé hajolva, titokzatos instrukciókat olvasva rá, kíséri a kölcsönzőpult felé.

Nem furcsa és nem életidegen a helyzet, ebben a magasságban ilyen kettős gyakorta feltűnik a részlegünkön. Hanem.... Valami mégis szokatlan. Nézem. És nem értem.

Négy piros könyv.

Négy. Piros. Könyv.

Piros a borítófedel. Piros a gerinc. Piros a hátlap. Semmi felirat. Nincs cím. Nincs szerző feltüntetve. A kisfiú négy teljesen piros könyvvel egyensúlyozik felém. Elgondolkodom, és felötlik bennem a modern lakberendezési stílus univerzáltsága, ez a tipikus „legyen három sor barna könyv!” a földszínekben pompázó lakásban, mert az illik meg

menő. De ez egy könyvtár! Jó, megy a piros a szőnyeghez, de na...

Landolnak a könyvek a pulton, hideg verejték csorog a hátamon, csak nem... tempera?! A lelkesedés hevében, saját mesekönyvben én is szépítettem az illusztrációkon, de most valahogy nem biztos, hogy sikerülne őszinte mosollyal venni a pirossá varázslást. És ez lelkiismeret-furdalást is okoz, mert bevillan a kis konyhaasztal alatti falrész, ahol zsírkéretarajz terebélyesedett. Az őskislány barlangrajza. De hogy az asztal volt ott előbb, vagy a rajz, azt már a feledés gyengéd homálya fedi. Picit múlik a feszültség a vállamból, a kisfiúra mosolygok, és a köszönés után sikerül két komoly szót kipréselnem magamból:

– Hát ezek?!

Felnéz az édesanyjára – mert egy győztes a felelősséget nyilván áttolja –, és szelíd derűvel pislog. Az anyuka a kezét tördelve esdek-lőn néz, és annyit mond:

– Befedtük.

Bammmmm, legördült a mázsás súly, mint egy elszabadult lufi, süvítetek egy kört a saját fejem felett, hát persze!!! Mosolygok. Ez csak papír! Fedett könyvek! Hurrá!

Az édesanya, látva a megkönnyebbült derűt az arcomon bátorságot gyűjt, és megosztja velem, mi történt:

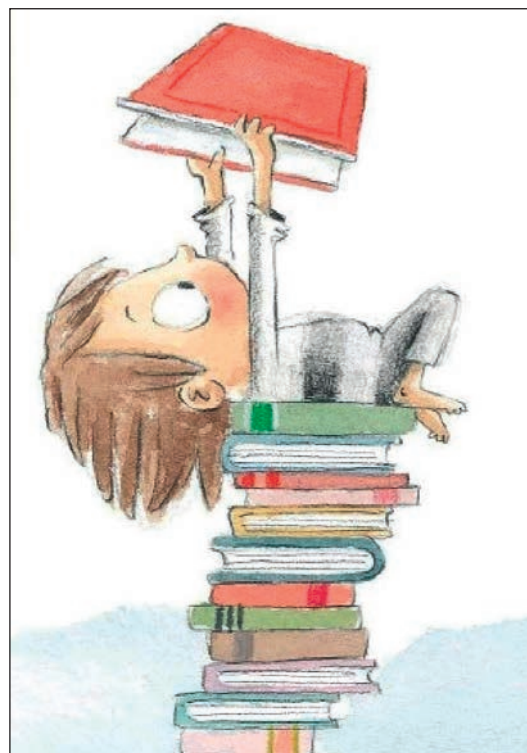
– A nagyfiaim már iskolások, a tankönyveket fedtük az iskolakezdésre, és a kicsi fellelkesült. Be kellett fedni az ő könyveit is. Vagyis a könyvtári könyveket – heves bólogatás kísérte a beszámolót a fiúcska részéről, aki ezzel mintegy újra hőssé nőtt a saját szemében, és elismerésért esedezve nagyokat pislogott rám.

– Köszönöm, hogy ilyen féltő szeretettel vetted körül ezeket a könyveket! Hogy óvod a könyvtár állományát. Köszönöm, hogy így figyelsz! Adjam vissza a papírokat?

– Nem! Rajtuk marad. Ez rájuk il-lik – nocsak, nocsak, hátrálok a határozottság láttán. Az anyuka nagy, „erről beszéltem” sóhajjal néz rám. Szóval ez még nincs lejátszva. A labda nálam patog, feszülten várják a reakciómat. Most mondjam, hogy „ez egy naturista, nu-

dista társaság, nézz csak szét, meztelen gerinccel sorakoznak itt körül rajtunk!”?! Inkább nem.

– Hm. Szépen beöltöztetted őket a szeretetedbe. Ez nagyon kedves tőled! De gyere csak ide a polchoz! Nézd! A könyvtári könyvek ezekkel a feliratokkal beszélgetnek – mutatom a gerincen feltüntetett szerzőt, címet – Ez a kis mondanivalójuk. Az eredeti ruhájuk. A piros



ruha most elfedi az egyéniségüket. Em-lékszel, mikor maszkban jártunk? Nem látszott a mosolyunk, a szánk, nehezen volt érthető, amit mondani akartunk. Meghökkenve nézett rám.

– Az rossz volt. Akkor vegyük le a fedést! Segítek! – és mint egy karácsonyi ajándékról, úgy hámozta pillanatok alatt „cégesre” a tulajdonunkat képező négy könyvet. Nagyot nevtünk. És már futott is újakat választani.

– Akkor ezekre nem kell ruha?

– De nem ám!

– Jó.

– De féltetni és vigyázni kell rájuk is!

– Úgy lesz! – mosolygott. Elsieettek.

Kinyújtóztatom a lábam a pult alatt. Hatradőlök a széken. És keresztbefont karral konstátálom, mekkora nyertese vagyok az életnek azzal, hogy itt dolgozhatok. 😊

Szláma Gabriella

SZEPTEMBER NYÍRBÁTORBAN

09/06

LENKKE_ koncert

2-ES PUB

09/13

KONYHA koncert

2-ES PUB

09/19

LOUPE Színházi Társulás: **A KEZDET/VÉGE**

NYÍRBÁTORI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

09/25

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ

VÁROSI GALÉRIA

09/26

35. SZÜRETI FELVONULÁS

PAPOK RÉTJE

09/26

REPUBLIC koncert

RÉGI 2-ES ISKOLA UDVARA



REPUBLIC

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS
JOGÁT FENNTARTJUK!

www.kulturaliskozpont.com